

Mischi,
4/D). La
"Natura
perta al
20 aprile
e le 16 e le
e sono
tica
e il
io.
zione è in
o 6 aprile
lesiderio
lo di far
ita
avanti
bambina»
che,
i banchi
e nella sua
di

P. A.

animale, ha i vantaggi di poterlo
cavalcare due o tre volte la setti-

ia, abituati a semplici giri di trot-
to e galoppo, ma cavalli di qualità

ragazzi: «Il costo resta limitato a
220 euro mensili comprese due le-

zioni più lentamente, in due
mesi anziché in uno».

Laura De Benedetti

ZELO BUON PERSICO LEZIONE DIMOSTRATIVA A VILLA POMPEIANA A CURA DELL'ASSOCIAZIONE ASINO FENICE **ConfOrto, lezioni per imparare i segreti delle verdure e risparmiare**



SUL CAMPO La dimostrazione

— ZELO BUON PERSICO —

È ENTRATO nel vivo (ma poi la pioggia ha avuto la meglio), ieri, il progetto ConfOrto, ovvero l'orto come terapia contro lo stress, promosso dall'associazione Asino Fenice insieme al Parco Adda Sud. La prima 'lezione', seguita da una decina di persone, è stata dedicata, la scorsa settimana alla realizzazione di orti su balconi o davanzali; ieri, invece, l'obiettivo era realizzare, presso il centro di Villa

Pompeiana, un orto didattico-sociale: «ConfOrto, nasce dall'idea di far capire che chiunque può avere un rapporto con i vegetali e con l'ambiente. Ci sono piante che sono quasi 'infestanti' per la facilità con cui crescono, pur essendo da orto e da balcone. Alcuni esempi? La menta e l'erba cipollina, usate in molte ricette, il tarassaco, cioè il classico fiore giallo dei campi, usato per insalate o per fare capperi. Se c'è anche una

necessità estetica, specie sul balcone, si possono alternare lattughe bianche a fiori come viole o tarassaco, oppure si può far crescere in un vaso, con appoggi per il rampicante, una bella zucca».

Ieri il programma (www.asinofenice.it; una ventina finora gli iscritti) era di piantumare senape bianca, pomodori, insalate, porro e la luffa, pianta simile al cetriolo da cui si ricava una spugna vegetale: si dovrà aspettare però il sole.

L.D.B.

IL GIORNO

Fondato nel 1956



Lodi Pavia

Anno 58 - Numero 71 € 1,20 | 2.606.000 lettori (dati Audipress 2012/III) | www.ilgiorno.it

Milano, il gioielliere di Brera vittima di una furia cieca